

上海中医药大学

汉语言专业（健康管理方向） 指导性教学计划 (四年制国际学生班)

上海中医药大学
国际教育学院
二〇二四年七月

汉语言专业（健康管理方向）

（四年制国际学生班）指导性教学计划

一、前言

为贯彻实施国务院《“十四五”中医药发展规划》和国家中医药管理局《推动中医药入共建“一带一路”发展规划》，世范围内对中医药人才迫切，应国家中医药文化发展和健康事业发展的要求，依据国中文教原则及国学教学，按《上海中医药大学学分制实施办法》，制定专业学习计划。

二、专业培养目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，按习近平总书记“不断扩大开放”及“推动中医药走向世界”指示，对当代国家教育与中医药发展总体规划，专业在培养掌握具有扎实的汉语言文学功底以及口语交际能力，同时具备基础健康评估、健康咨询与服务工作，能用中文从事个体或群体健康评估、健康咨询与服务工作，成为应用型、复合型国际化人才，并具备较强的英语及专业应用能力。

三、修业年限

修业年限：4年（允许延期6年）。

四、课程设置与基本要求

【课程设置】

分为两大类：必修与选修。

必修：

通识类课程：导论、中国概况、中医文化学。

汉语类课程：听力、中文写作、综合、中医基础。

中医类课程：中医学、中国医学史、中医药文化发展概况、中医养生学。

健康管理类课程：健康教育、健康评估、卫政法规、健康促进、营养学、养生。

公共艺术课程：音乐与欣赏。

实践类课程：人文社会实践、人文教育、中医文化体验、专业实践、健康体检、英语写作、专业实习。

选修：

英语、日语及中医选修。

【基本要求】

、 体 学 合： 体 主 听 写 、中医 专业
基 和应 、中医 国 交 与合作基 、中医 文化国 与教学基
、中医 国 基 、人文 学 、 基 工具 。

、 文化 培养： 中国 况、中医 文化 史 ， 专
、 、文化体 、 会实 动 ，同 在必修和 修 体 中 入一定
人文 ， 人文 教 、 文化 ， 培养学 文化 。

、 务型、 教学： 以 务型教学 和 教学 为主，以 和
务为导向，以学 为中 ， 听 写 力 ， 交 力 培养 入 学
和学习 个 。中医 基 与 体 合，在 实 中体
会中医学 大 及中医 。

4、 实 教 ：从 一学年 四学年， 学 中体 、 学 习与 业实习
， “中 基 中医医 中医 国 交 与文化 政 ” 合
实 。

中草药种植基地—— 实 中 基 或 工基 ， 不同 中
况以及中 制作 。

中医医院—— 实 中医 、中

	实 动	实 动	实 动	动 4
合	4	4	4	4

六、成绩考核及学位授予

为 教学 ， 学 和 平，在教学中 专业学习 和 ， 国 学 教 教学 。 教学中应 、 习、定 平 ， ，并以一定 分 入 。 学 必 业实习 定学分，才 业实习。 据 专业教学 划，学 修 定学分、 业 文 ， 6 或 以上 书， 业并 据《中 人 共和国学 工作 》 文学学 学 。

七、指导性教学进程

总学分 160 分

必修 ： 4 学分。

修 ： 学 在四年学习 必 修 学分。

实 ： 4 学分。 中医 文化体 学分、专业实 学分、人文 会实 学分、 文写作 学分、专业实习培 学分、专业实习 学分、 业 文 学分。

4 带“ ”为 修 ，带“ ”为实 。

一学年
一学

学分

学

导
与实
中 听 (一)
中 写 (一)
健体 (一)
导 (一)

合

必修
修
实

!''#

\$\$%#

&#

%\$#

&#

%\$#

学

学分

学

中 听 ()
中 写 ()
健体 ()
中国 况 (一)
中医文化学
导 ()

合

必修
修
实

!''#

\$\$%#

&#

%\$#

&#

%\$#

学

学分

学

化 (一)
中国 况 ()

合	中医 基 (一)		
	中医 养 学		
学	推 ()		
	必修	!*#	\$&'#
学	修	!()#	\$!#
	实	!#	!%#
		学分	学
	合 ()		
合	中国医学史		
	中医 基 ()		
学	中医学 (: 学基)		
	推 ()		
学	推 学		
	必修	!"()#	\$&!#
学	修)#	*+##
		学分	学
	化 ()		
合	人文 会实 (一)		
	专业实		
学	修	\$#	\$'#
	实	"#	'%#
	学年		
	一学		
		学分	学
合	中医 基 ()		
	中医学 (: 推 学基)		
学	中医 (一)		
	体		
学	中医导引学		
	必修	'#	!!\$#
学	修	'#	!!\$#
		学分	学
	中医 国 化发展 况		
	养		
	健康教 学		

	健康		
	卫 政		
	文写作		
	中医 ()		
	学		
	医学 学		
	学		
合	必修	!%#	!, "#
	修	!!#	!)%#
	实	\$#	\$!#
		学分	学
	化 ()		
	人文 会实 ()		
	与		
	中医 学		
	康复医学		
	中 制学		
合	必修	&#	%\$#
	修	'#	!!\$#
	实	"#	'%#
		#	#
四学年		学分	学
一学			
	养 学		
	化		
	学		
	中国 文化与中医		
合	必修	\$()#	&)#
	修	!+	!%+
		#	#
		学分	学
	专业实习培		()
	专业实习		()
	业 文		
合	实	!"#	\$\$%#

各 学 年 计 划 学 分

分			学 分	学	应 修 学 分	分	学 年 学 分 分 一 四
---	--	--	--------	---	------------------	---	---------------------------------